



Hygienestandards für Teilnehmer*innen bei Präsenzveranstaltungen

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

wir freuen uns sehr, Sie wieder zu Kursen persönlich in unseren Räumen in der Häberlstraße begrüßen zu können.

Um einen sicheren Rahmen dafür zu schaffen möchten wir Sie darum bitten, folgende Hygienemaßnahmen unbedingt zu beachten, wenn Sie unsere Räumlichkeiten betreten:

- Wenn sie das Hinterhaus betreten, auch in unseren Gängen vor den Gruppenräumen besteht **Mund- und Nasenschutzpflicht (FFP-2-Maske)**. Masken sollten – wann immer möglich und sinnvoll - auch während des Kurses getragen und nur zum Sprechen abgenommen werden. Die Stadt München empfiehlt: „So viel Maske wie möglich.“ Wenn die Maske abgesetzt wird, muss der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden.
- Zum Schutz der anderen Kursteilnehmer*innen bleiben Sie in jedem Fall zu Hause, wenn Sie und ggfs. ihr Kind oder eine andere Person Ihres Haushaltes, Fieber, Erkältungs- oder Grippe-symptome haben, einen Geruchs-oder Geschmacksverlust haben, an Kurzatmigkeit leiden, oder in den letzten 2 Wochen Kontakt zu einer Person hatten die mit dem Coronavirus infiziert ist. Dies gilt auch für nicht ärztlich abgeklärte Symptome wie z.B. Durchfall.
- Bitte kommen Sie pünktlich zum Kurs und sagen Sie rechtzeitig ab, wenn Sie verhindert sind. Die Kursleiterin wird die Stahltüren zum Treppenhaus geöffnet lassen, bis alle Teilnehmer da sind, damit Sie möglichst berührungsfrei in den Gruppenraum kommen.
- Dann waschen Sie sich am Waschbecken in der Toilette oder der Teeküche bitte gründlich Ihre Hände (mind. 20 – 30 Sekunden mit Seife). Wir sorgen für genügend Handwaschmittel und Einmalhandtücher, die Sie nach Gebrauch kontaktlos in einen offenen Eimer geben können. Es stehen auch Händedesinfektionsmittel bereit. Halten Sie die Nies- und Husthygiene ein (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder in ein Taschentuch). Bitte entsorgen Sie die gebrauchte Windel Ihres Kindes im Container im Hof.
- Wir bitten Sie, die von der Kursleiterin vorgelegte Bestätigung zur Nachverfolgung - dazu sind wir von den Gesundheitsbehörden verpflichtet - an jedem Termin zu unterschreiben und zu diesem Zweck Ihr eigenes Schreibgerät mitzubringen. Die Daten müssen 4 Wochen datenschutzkonform aufbewahrt werden. Danach werden sie ordnungsgemäß vernichtet.
- Die Gruppengröße ist so festgelegt, dass der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten werden kann.
- Bitte halten Sie unbedingt den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen ein, zu Ihrem und zum Schutz der anderen Kursteilnehmer*innen. Das bedeutet auch, evtl. zu warten und eine andere Person mit Abstand vorbei zu lassen. Auf jeglichen Körperkontakt – außer zwischen Personen, die im gleichen Haushalt leben - muss verzichtet werden. Nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden die Daten ordnungsgemäß vernichtet.
- Ihre Kursleiterin richtet Ihre Plätze mit Sitzkissen und/oder Matte mit Sicherheitsabstand her und wir bitten Sie, diese nicht zu verändern. Bitte bringen Sie eine Decke oder (Sauna-) Tuch von 1 auf 2 m mit, das Sie auf eine unserer Matten oder Kissen legen und eigene Getränke.
- Körperkontakt ist in jedem Fall zu vermeiden. Es werden keine Angebote mit Körperkontakt außerhalb des eigenen Hausstands gemacht.



- Da vor und nach dem Kurs keine Gruppen gebildet werden dürfen, bitten wir Sie, sich mit den anderen Kursteilnehmerinnen ggfs. privat zu verabreden und den Raum zügig mit Mundschutz und Mindestabstand zu verlassen.
- Wir werden die wenigen Materialien, mit denen wir arbeiten dürfen, regelmäßig reinigen. Wenn Sie dazu Fragen haben, sprechen Sie uns gerne dazu an. Besonders für die Eltern-Kind-Kurse bereiten wir das Material unter besten Hygienemaßnahmen vor. Kein Material wird an die nächste Gruppe weitergegeben, sondern jede Gruppe bekommt jeweils eine für ihre Altersgruppe vorbereitete Ausstattung. Nach jeder Kursstunde wird sie mit geeigneten Mitteln gereinigt.

Wir hoffen, dass wir mit diesen Rahmenbedingungen einen guten und sicheren Kursverlauf gewährleisten können.

Hinweis: Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Die Beratungsstelle übernimmt keinerlei Haftung

Letztes Update: 17.3.21